

# Rompiendo Estereotipos del Género: Cómo Promundo Está Trabajando para Cambiar las Normas de Género Dañinas a Nivel Mundial

Practicantes e Intercesores Destacados::

## **Brian Heilman**

OFICIAL MAYOR DE INVESTIGACIÓN

[Promundo](#)



Fundada en 1997 en Río de Janeiro, Brasil, Promundo es un líder internacional en la promoción de la justicia de género y la lucha contra la violencia a través de la investigación, los programas y la advocacia. La organización involucra a hombres y niños en asociación con todos los géneros para transformar normas de género dañinas y dinámicas de poder desigual como parte de su objetivo de lograr la igualdad de género. Con programación y socios en más de 45 países, desde Brasil hasta Estados Unidos, República Democrática del Congo, Portugal y más, Promundo tiene un impacto global, llegando a casi 10 millones de personas hasta la fecha. Para obtener más información sobre la historia y la misión de Promundo, [visite aquí](#). Este perfil proporciona una instantánea de los diversos programas de transformación de género de Promundo y se enfoca en su trabajo con hombres y niños.

## **RE-IMAGINANDO LAS NORMAS DE GÉNERO A TRAVÉS DE UNA DISCUSIÓN PENSADORA Y CRÍTICA**

Las normas sociales son reglas o pautas compartidas por un grupo de personas que reflejan, dan forma y refuerzan valores, creencias, actitudes y comportamientos. Brian Heilman, un oficial superior de investigación en Promundo dice: "Las normas sociales son sociales por definición. Se crean en entornos sociales ". Con esta comprensión, Promundo facilita los diálogos sobre normas sobre masculinidad y feminidad, la distribución desigual del poder y el control entre los géneros y cómo estos factores contribuyen a la violencia de género. Comprender las diferentes experiencias de las personas con identidades diferentes, Promundo se centra en crear espacios seguros para la reflexión y el diálogo como un medio para lograr el cambio de las normas sociales.

Al trabajar con las comunidades, Promundo alienta a las personas a cuestionar, desafiar y, en última instancia, re-imaginar y cambiar los estereotipos de género estrechos y perjudiciales. Este trabajo a veces se llama programación transformadora de género. Llama a los participantes a desafiar las normas sociales y cambiar el status quo. Este enfoque puede incluso aplicarse al diseño del programa en sí. Por ejemplo, es fácil decir: "A los niños les gustan los deportes, así que vamos a crear una programación para niños que se centre en los deportes" o "A las niñas les gusta la moda, así que centrémonos en la moda", pero es importante reflexionar sobre estas suposiciones y trabajar para cambiar el enfoque a menudo predeterminado.



*Los hombres jóvenes participan en actividades grupales a través del Programa H, una iniciativa que los alienta a procesar la construcción social de las normas de género.*

*Foto proporcionada por Promundo.*

## **TRABAJANDO A TRAVÉS DEL MODELO SOCIO-ECOLÓGICO PARA ABORDAR LAS NORMAS SOCIALES**

Las normas sociales son creadas y sostenidas por muchos jugadores diferentes, por ejemplo, los medios de comunicación a nivel social, así como por escuelas o lugares de trabajo a nivel de la comunidad o grupos de pares a nivel de relación. Promundo trabaja en múltiples niveles del "[modelo socioecológico](#)" y también satisface las necesidades de diferentes grupos de edad y géneros. Por ejemplo, a nivel individual y a nivel de relación, los grupos de discusión ayudan a los participantes a desarrollar su propia comprensión de las normas de género, a intercambiar experiencias y a aprender juntos a través de la discusión mientras que a nivel comunitario, la programación Promundo's permite a los participantes compartir sus historias y experiencias, a veces a través de campañas. Promundo también trabaja para "asumir el patriarcado" y abordar los problemas estructurales y las barreras a la igualdad. La organización ha sido capaz de promover leyes y políticas progresivas, como licencias familiares remuneradas más generosas para todos los géneros.

## **APOYANDO LA MASCULINIDAD POSITIVA**

El Programa H de Promundo ('H' para hombre) es un programa fundamental que se centra en discusiones críticas sobre las normas de género con los hombres y fomenta la transformación de los roles de género dañinos. El Programa H comenzó en Brasil y ha sido adaptado e implementado en más de 34 países en los cinco continentes y traducido a más de 10 idiomas. Para obtener más información sobre el Programa H y para descargar el currículum gratuito, [visite aquí](#).

Si bien la programación estadounidense a menudo se adapta y se usa en otros países, Promundo ha traído aprendizajes de la implementación del Programa H en otros países a los EE. Con fondos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, (Centers for Disease Control and Prevention), renovaron el programa con un nuevo nombre, Hombria 2.0 (Manhood 2.0), y lo están implementando y evaluando en Pittsburgh y Washington, DC. Para obtener más información sobre Hombria 2.0 y para descargar el currículum gratuito, [visite aquí](#).

## UTILIZANDO LA PATERNIDAD COMO PUNTO DE PARTIDA PARA AVANZAR EN LA IGUALDAD DE GÉNERO

Promundo también se enfoca en la paternidad y el cuidado de los hombres como un punto de entrada para alterar las normas de género dañinas y la distribución desigual del trabajo de cuidado no remunerado. A través de un esfuerzo llamado Programa P (Padre), Promundo y sus socios involucran a los padres y sus socios a través de una serie de actividades prácticas para discutir la toma de decisiones, la planificación familiar y más. Para obtener más información sobre el Programa P y para descargar el currículum gratuito, [visite aquí](#).



*Los hombres en Ruanda participan en la educación grupal como parte del Programa P.  
Foto proporcionada por Promundo*

Además del Programa P, el informe bienal de Promundo, [El Estado de Los Padres del Mundo \(State of the World's Fathers\)](#) sirve como un llamado a la acción para alcanzar la igualdad en el trabajo de cuidado no remunerado como parte de la agenda global de igualdad de género. El informe, una publicación de promoción de Cuidado Masculino (MenCare): 29/5000

Una Campaña Mundial de Paternidad (A Global Fatherhood Campaign), muestra el estado del cuidado de los hombres. También destaca las recomendaciones para el cambio de políticas y la acción para acelerar el progreso hacia un uso más equitativo del tiempo entre hombres y mujeres en lo que respecta al trabajo de cuidado no remunerado.

---

Brian Heilman es un oficial de investigación mayor en Promundo, donde su trabajo se enfoca en eliminar las normas masculinas dañinas, prevenir todas las formas de violencia de género y lograr una igualdad de género y justicia social más amplia en los Estados Unidos y en todo el mundo. Brian tiene una amplia experiencia en programas e investigación en el sur de Asia, África Subsahariana y Medio Oriente, y trabaja como educador de prevención de violencia sexual en Minnesota.

Escrito Por:

**Abena Asare**

ASISTENTE DE PROGRAMAS

[Prevention Institute](#)

Editado por:

**Ashleigh Klein-Jimenez, MPA**

MANEJADORA DE PROYECTOS

[CALCASA, PreventConnect](#)

**Tori VandeLinde, MPH**

ESPECIALISTA EN FORMACIÓN Y ASISTENCIA TÉCNICA

[CALCASA, PreventConnect](#)

**RECURSOS**

- [Reporte Promundo: EL HOMBRE DE LA CAJA: Un Estudio Sobre Ser un Hombre Joven en Los Estados Unidos, el Reino Unido y México \(The Man in the Box\)](#)
- [Reporte Promundo: Normas Masculinas y Violencia Haciendo las Conexiones \(Masculine Norms and Violence\)](#)
- [Programa P de Promundo: Un manual para Involucrar a Los Hombres en La Paternidad, el Cuidado y la Salud Materna Infantil \(A Manual for Engaging Men in Fatherhood\)](#)
- [Programa HMD de Promundo: Un Paquete de Herramientas para La Acción \(Program HMD: A Toolkit for Action\)](#)
- [Hombria 2.0 de Promundo: Un Curriculum que Promueve un Futuro de Hombria con Igualdad de Género \(Manhood 2.0: A Curriculum Promoting a Gender-Equitable Future\)](#)
- [Reportes sobre el Estado Mundial de Los Padres de Promundo \(State of the World's Fathers reports\)](#)
- [Presentación de Promundo en la Conferencia Nacional de Asalto Sexual \(presentation at the National Sexual Assault Conference\)](#)

DE RESPONSABILIDAD: Esta publicación fue respaldada por el Acuerdo de DESCARGO Cooperación Número U1V / CE002204, financiado por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representan los puntos de vista de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades o el Departamento de Salud y Servicios Humanos.