

Proyecto DOT: Un Esfuerzo de Dos Generaciones Impulsado por Los Jóvenes de la Ciudad de Nueva York para Reimaginar las Normas Sociales y Promover Relaciones Saludables

Practicantes e Intercesores Destacados

Saswati Sarkar

DIRECTORA DEL PROGRAMA DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS

[New York City Alliance Against Sexual Assault \(Project DOT\)](#)



Gena Jefferson

MANEJADORA MAYOR DE PREVENCIÓN,

[New York City Alliance Against Sexual Assault](#)

FUNDADORA Y DIRECTORA EJECUTIVA

[Just As I Am \(JAIA\) YOUth Empowerment](#)



Joe-Ann Mathias

EDUCADORA JUVENIL

[Project DOT](#)

Project Dream, Own, Tell Proyecto DOT (Project DOT) es un programa de liderazgo juvenil que involucra a los jóvenes de comunidades marginadas en normas cambiantes para relaciones saludables de una manera que respondan a la comunidad. [Las Normas Sociales](#) funcionan como reglas o pautas tácitas compartidas por un grupo de personas que dan forma a valores, creencias, actitudes y comportamientos. El Proyecto DOT fue diseñado y lanzado en 2014 por La Alianza Contra el Asalto Sexual de la Ciudad de Nueva York La Alianza (New York City Alliance Against Sexual Assault Te Alliance) La Alianza Contra el Asalto Sexual de la Ciudad de Nueva York (La Alianza), una agencia que analiza los servicios de políticas, prevención e intervención integral, y proporciona capacitación, asistencia técnica y recursos para los socios en crisis de violación a través del estado de Nueva York. Como uno de los programas de La Alianza que se basa en la prevención, el Proyecto DOT brinda a los jóvenes el conocimiento para pensar críticamente sobre cómo se crean las normas sociales dentro de una comunidad, y las herramientas para cambiar activamente esas normas para mejorar a través de la participación de pares y adultos a través del plan de estudios, movilización comunitaria y campañas en redes sociales.

LA FUNDACIÓN DEL PROYECTO DOT: LLENANDO UNA BRECHA EN LA PROGRAMACIÓN JUVENIL SOBRE NORMAS Y RELACIONES SALUDABLES

Antes de la creación del Proyecto DOT, la Alianza pasó por un proceso de identificación de los tipos de programas que existían en la comunidad relacionados con el desempaque de normas sociales dañinas que contribuyen al abuso sexual y abuso en citas de noviazgo Proyecto DOT: un esfuerzo generacional dual impulsado por los jóvenes de la ciudad de Nueva York para revisar las normas sociales y promover relaciones saludables. Descubrieron que hubo una significativa falta de esfuerzos adaptados para los jóvenes de comunidades marginadas. En



Project DOT trabaja con jóvenes para explorar los daños existentes las normas relativas a la masculinidad, la feminidad y la tolerancia general de la agresión y la violencia en la cultura de pares. Foto proporcionada por: Proyecto DOT

su esfuerzo por abordar ese tema. El Proyecto DOT comenzó con la participación de jóvenes de comunidades Comunitarias negras, latinx, orientales, sudorientales y del sur de Asia. Recientemente están llevando educación sobre normas sociales y cambios a nivel comunitario a hombres jóvenes de color, mujeres jóvenes musulmanas y grupos de jóvenes inmigrantes. Saswati Sarkar, Director de Administración de Programas y Finanzas de la Alianza, (Director of Program Administration and Finance at the Alliance) quería asegurarse de que el Proyecto DOT estaba llenando un vacío de manera significativa. Como tal, la Alianza es muy deliberada y consciente al elaborar un currículum que centre las luchas y las voces que a menudo faltan en la programación juvenil tradicional sobre estos temas.

Para jóvenes de comunidades marginadas en su esfuerzo para abordar ese problema El Proyecto DOT comenzó con la participación de jóvenes de las comunidades LGBTQ, Black, Latinx, East, South-East y South Asian. Recientemente están llevando educación sobre normas sociales y cambios a nivel comunitario a hombres jóvenes de color, mujeres jóvenes musulmanas y grupos de jóvenes inmigrantes. Saswati Sarkar, Director de Administración de Programas y Finanzas de la Alianza, (quería asegurarse de que el Proyecto DOT estaba llenando un vacío de manera significativa. Como tal, la Alianza es muy deliberada y consciente al elaborar planes de estudio que centran las luchas y las voces que a menudo faltan en la programación juvenil tradicional sobre estos temas.

En esencia, el Proyecto DOT trabaja con los jóvenes para explorar las normas dañinas existentes relacionadas con la masculinidad, la feminidad y la tolerancia general de la agresión y la violencia en su cultura de pares. Han descubierto que, dado que a menudo pocos o ningún adulto está hablando con los jóvenes sobre estas cosas, existe una brecha de conocimiento bastante amplia.

PROYECTO DOT INVOLUCRA A LA COMUNIDAD A CAMBIAR NORMAS SOCIALES

One of the biggest lessons learned for Saswati and her work on Project DOT was that norms change is, at its core, a community effort. In order for the Alliance to work towards changing social norms, they had to truly understand the community they were interfacing with and their point of view on harmful social norms. As a staff, they constantly consider the question – “Is our strategy for norms-change community responsive, or are we further stereotyping and marginalizing the communities we are trying to help,” for example, by imposing something from outside the community onto the community. To ensure that they are fully community responsive, the Alliance has the people most affected by harmful social norms, like youth from communities of color, play an active role in changing them.

The main way that Project DOT ensures that the community plays an active role in changing harmful social norms is through participating in a leadership-based multi-week healthy relationship program. The curricula are designed with three main components: the first component is a 7-8 week educational curriculum that engages young people in understanding the differences between healthy and harmful social norms; the second component is a 4-6-week initiative focused on community where the youth participants engage their community through community teach-ins, peer engagement, radio shows, and “chew and chats” (conversations between youth and significant adults over shared meals); the final component is a 4-week social media campaign that enables youth to reach their peers via youth created messaging campaigns (consisting of pictures, drawings, and multimedia videos) on Facebook, Instagram, and Twitter.

In these last two phases of the curricula, young people take what they've learned through the program, share it back with their community, and engage in dialogue. When Joe-Ann Mathias, a former participant and current Project Dot youth educator first started the program, she was surprised that she didn't know as much as she thought she did when it came to the concepts and ideas being taught, like what a healthy relationship looks like. On her experience in the program, she says, “Being a youth at the time, I would go back to my friends and share everything that I was learning. It became second nature to me and my vocabulary changed. I started using [the term] ‘consent’ more. My friends would not understand what that meant and that would be a perfect opportunity for me to share what I had learned with Project DOT.”

JÓVENES INVOLUCRANDO A ADULTOS EN LA DISCUSIÓN ES LA CLAVE PARA CAMBIAR LAS NORMAS SOCIALES DAÑINAS

Al implementar el Proyecto DOT, uno de los grandes temas que surgió entre los jóvenes fue el hecho de que estaban obteniendo la mayor parte de su conocimiento sobre las citas y las relaciones de la cultura popular, en lugar de los padres u otros adultos en sus vidas. Esto fue preocupante para el personal del Proyecto DOT y se convirtió en el impulso para que los jóvenes presentaran un programa de radio y la enseñanza que se dirigió a los padres y otros adultos importantes en la comunidad y el impacto que la falta de asesoramiento de adultos sobre estos importantes asuntos estaba teniendo en los jóvenes.

En estas conversaciones, los jóvenes descubrieron que muchos adultos nunca habían aprendido a hablar sobre relaciones saludables o normas de género con sus hijos, ni hablaron con sus padres



Youth create campaign content on healthy relationships.

Photo provided by Project DOT.

sobre estos temas; También escucharon que estos mismos adultos estaban interesados en romper ese ciclo. Con esa retroacción, un grupo de jóvenes líderes organizó una capacitación para padres de cuatro horas que invitó a los adultos a aprender sobre maneras de apoyar a los jóvenes y a tener conversaciones productivas sobre las normas de género, la tolerancia a la agresión y la violencia en el noviazgo.

Dado que teniendo a los jóvenes desempeñando un papel principal en involucrar a los adultos es clave para el Proyecto DOT, es importante que los jóvenes se involucren desde el principio. Gena Jefferson, quien supervisa las notas del Proyecto DOT, "Los jóvenes realmente quieren ser escuchados; si puedes encontrar una manera de darles voz, los incluirás". Como tal, el Proyecto DOT es muy deliberado en cómo se comunican y alientan a los jóvenes a unirse al programa. Lo hacen asegurándose de que el idioma en sus materiales de comunicación sea accesible y apropiado para el público al que intentan llegar, ofreciendo estipendios para jóvenes para apoyar la transportación, tener alimentos disponibles y otorgar certificados al final del proyecto.



Los jóvenes involucran a los adultos en una sesión de "masticar y conversar" sobre normas de género, tolerancia a la agresión y violencia en el noviazgo. Foto proporcionada por el Proyecto DOT.

IMPACTO DEL PROYECTO DOT: AUMENTANDO EL CONOCIMIENTO, DESARROLLANDO EL LIDERAZGO E INFLUENCIANDO A LOS ADULTOS EN MUCHOS SECTORES

Saswati reconoce el éxito general del programa y señala: "Nada hubiera sido posible si no hubiéramos tenido la guía de los jóvenes". Para medir el éxito del programa, han estado haciendo evaluaciones, principalmente en forma de pruebas previas y posteriores al currículum para jóvenes que evalúan el conocimiento y la conciencia relacionados con las normas de género, el consentimiento, las relaciones saludables y comportamiento/intervención del espectador. A través de estas evaluaciones, el Proyecto DOT ha encontrado mejoras y cambios prometedores en la comprensión de los jóvenes de estos problemas y cómo juegan un papel en el abuso sexual y de noviazgo.

A veces, el trabajo que realizan los jóvenes a través del Proyecto DOT tiene un impacto inesperado en miembros de la comunidad. Saswati dio un ejemplo de una campaña dirigida por jóvenes donde los jóvenes extrajeron mensajes dañinos compartidos a través de letras de canciones y los transformaron en mensajes de consentimiento. Una compañía discográfica vio esta campaña y contactó al Proyecto DOT para compartir que ellos nunca supieron que la música tenía tanto poder en términos de algunas de las normas dañinas que la compañía discográfica estaba publicando. Para Saswati, esta confesión fue un gran recordatorio de que a veces las personas fuera del campo de la prevención del abuso sexual y de noviazgo no están pensando activamente en cuestiones relacionadas con las normas dañinas y las relaciones poco saludables, y que el trabajo de los jóvenes para educar a otros puede tener un efecto significativo y un impacto duradero.

Además del éxito medible del programa que se puede ver en sus números de inscripción y puntajes de exámenes, también existe el éxito más difícil de medir que se encuentra en las experiencias de los participantes del Proyecto DOT. Sobre el impacto que el programa ha tenido en ella, Joe-Ann dice: "El hecho de que pueda ser parte de un cambio ... realmente me hace sentir como un líder en mi comunidad. Este es un trabajo que puede llevarse a donde quiera que vaya sin importar la edad que tenga. He crecido mucho no solo como líder, sino también como mujer, defendiendo mi verdad y lo que quiero para mí y para mi comunidad."

Saswati Sarkar es el Director de administración y finanzas del programa en la Alianza de Nueva York Contra el Asalto Sexual (NYC Alliance Against Sexual Assault). En este rol, ella usa múltiples sombreros, incluyendo, dirigir la investigación de la Alianza y los esfuerzos de prevención basados en la comunidad y liderar el Centro Regional de Prevención de Violencia Sexual de Nueva York (NYC Sexual Violence Prevention Regional Center).

Gena Jefferson es la fundadora y Directora Ejecutiva de Tal como soy (Just As I Am JAIA) Empoderamiento Juvenil (YOUth Empowerment), un programa de liderazgo para adolescentes y adultos jóvenes que ofrece talleres y capacitaciones en atención plena y desarrollo personal. Gena también es manejadora Mayor de prevención en la Alianza de Nueva York contra el Asalto Sexual que supervisa el Proyecto DOT. Ella recurre a estos dos roles para construir el trabajo del Proyecto DOT.

Joe-Ann Mathias comenzó como participante en el Proyecto DOT a través de JAIA YOUTH Empowerment. Como educadora juvenil, Joe-Ann co-facilita las sesiones de DOT y realiza actividades de divulgación. Ahora es estudiante en LaGuardia College y también creadora de "Por el Amor de Joe" "For the Love of Joe", un espacio para que las mujeres se amen y se apoyen mutuamente.

Escrito por:

Sonja Lockhart

ASISTENTE DE PROGRAMAS

[Prevention Institute](#)

Editado por:

Ashleigh Klein-Jimenez, MPA

MANEJADORA DE PROYECTOS

[CALCASA, PreventConnect](#)

Tori VandeLinde, MPH

ESPECIALISTA EN PREVENCIÓN,

ENTRENAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA

[CALCASA, PreventConnect](#)

RECURSOS

- [Sitio Web de Project DOT](#)
- WNYC, segmentos de radio pública de Nueva York sobre la necesidad de Project Dot en las diversas comunidades de Nueva York:
 - [Padres Inmigrantes, Niños Estadounidenses y la Charla Sexual](#)
 - [Cómo los Neoyorquinos de Primera Generación Manejan el Acoso Callejero](#)
 - [#FirstGenSexTalk: Sus Historias de Crecer con Padres Inmigrantes](#)
 - [#FirstGenSexTalk: Desafiando los Estereotipos](#)
- [Artículo en Gothamist sobre la importancia del Proyecto Dot](#)
- [Campaña de redes sociales: Campaña de redes sociales que fue creada por jóvenes del sudeste asiático, este asiático y Jóvenes negros aquí. Comparta y etiqueta Project DOT: @NYCAAlliance en Instagram y @NYCAASA en Twitter](#)
- [Ejemplo de Movilización Comunitaria: Escrito y creado por jóvenes para hablar sobre de culpar a las víctimas](#)

DE RESPONSABILIDAD: Esta publicación fue respaldada por el Acuerdo de DESCARGO Cooperación Número U1V / CE002204, financiado por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representan los puntos de vista de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades o el Departamento de Salud y Servicios Humanos.